

ШИФР ШЭФК 8 -1

Олимпиадная работа  
школьного этапа всероссийской  
олимпиады школьников  
по физической культуре  
учащегося Л.Н. класса  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Терновская основная общеобразовательная  
школа Яковлевского городского округа»

Леонид Николаевич  
Богданович

Педагог-наставник:  
учитель МБОУ «Терновская ООШ»

Маслов Павел  
Никитович

**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников  
2021-2022 учебного года по физической культуре  
7-8 классы  
Теоретический тур  
Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-10.**

При выполнении заданий №1-10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 11-14.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на сопоставление , в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 15-18.**

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**IV. Задание на установление правильной последовательности слов № 19**

Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла

Максимально можно набрать 29 баллов.

Время выполнения всех заданий –35 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**Желаем успеха!**

**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников  
2021-2022 учебного года по физической культуре  
7-8 классы  
Продолжительность - 35 минут**

**Тема «ЗОЖ»**

1. Расстояние от глаз до рабочей поверхности стола должно составлять? Ответ подчеркните.

45-50 см

25-30 см

30-45 см

50-55 см

2. Дигестивный тип телосложения подростка характеризует? Ответ подчеркните.  
высокий рост, узкое и уплощенное туловище, тонкий костяк, слабая мускулатура  
умеренно развитая мускулатура, грудная клетка цилиндрической формы,  
оптимальные пропорции тела, рельефно развитая мускулатура  
большое туловище, большая окружность и диаметр грудной клетки, короткие ноги относительно длины тела

**Тема «ОСНОВЫ ЗНАНИЙ»**

3. Что не относится к физическим качествам? Ответ подчеркните.

05.

05.

упорство  
гибкость  
ловкость  
выносливость

0 б

4. Процесс воспитания физических качеств и овладение жизненно важными движениями называется?  
Ответ подчеркните.

физической подготовкой  
физическому образованию  
физическому совершенствованию  
спортивной тренировкой

0 б

5. Виды спорта, начало игры которых начинается со спорного броска между соперниками? Ответ подчеркните.

гандбол, регби  
футбол, водное поло.  
теннис, волейбол,  
баскетбол, хоккей

0 б

6. К единоборству относится? Ответ подчеркните.

лыжные гонки  
гимнастика  
регби  
волейбол

0 б

### Тема «ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

7. В каком году подмосковные баскетболистки впервые в составе сборной команды СССР завоевали олимпийские золотые медали? Ответ подчеркните.

1972  
1976  
1980  
1968

0 б

8. Кто из российских фехтовальщиц завоевал золотую олимпийскую медаль на XXXI Олимпийских играх? Ответ подчеркните.

Софья Великая  
Яна Егорян  
Екатерина Дьяченко  
Юлия Гаврилова

0 б

9. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом? Ответ подчеркните.

ипподром  
амфитеатр  
стадиодром  
гимнасии

1 б

10. Какой вид соревнований впервые проводился в программе XXXII Олимпийских игр? Ответ подчеркните.

смешанная эстафета в плавании  
пятиборье  
прыжки с шестом  
прыжки в воду.

0 б

11. Переворот с поворотом кругом и приземлением на обе ноги

12. Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах поведения

3. Как называли атлета. Победителя Олимпийских игр, который смог одержать победу сразу в 3-х соревнованиях, проходивших в один день - в беге, двойном беге, беге с оружием \_\_\_\_\_
14. В спортивной игре баскетбол, изучаемой в школе, преднамеренное или преувеличенное падение после небольшого контакта или отсутствия оного вовсе, с целью получения фола на себе обозначается как \_\_\_\_\_

15. Установите соответствие между видами спортивных игр и используемым инвентарем, соединив их линиями

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| + А. Легкая атлетика | 1. Мяч     |
| + Б. Гандбол         | 2. Колодки |
| + В. Лапта           | 3. Ракетка |
| + Г. Бадминтон       | 4. Бита    |

20

16. Установите соответствие между видами спорта и специальными терминами, соединив их линиями

- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| А. Легкая атлетика | 1. Эйс       |
| Б. Теннис          | 2. фальстарт |
| В. Дзюдо           | 3. шидо      |
| Г. Бокс            | 4. нокаут    |

17. Установите соответствие между спортсменами и их видами спорта, соединив их линиями

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| Л.П. Скобликова | Лыжные гонки       |
| О.В. Завьялова  | Конькобежный спорт |
| Ю.Н. Варданян   | Тяжелая атлетика   |
| С.Н. Бубка      | Легкая атлетика    |

18. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

Вещества	Продукты питания
А. белки	1
Б. жиры	3
В. углеводы	2
Г. кальций	4

0,50

1. Кисломолочные продукты
2. Хлебобулочные изделия
3. Рыба, мясо
4. Семена подсолнечника

19. Составьте и запишите определение, используя приведенные ниже слова (каждое можно использовать только один раз)

**Самочувствие** — это

1. Состояния
2. Ощущение
3. И
4. Комфортности
5. Физиологической
6. Внутреннего
7. Психологической

*Самочувствие - состояния физиологической и психо-<sup>0,5</sup>  
щемии внутреннего психогенетической конфликта*

*Итого 3,5 баллов*

*стипендия Тимофеевы: Екатерина и Илья  
Члены жюри: Королева Н.Ю. Зорь  
Раскузина Т.В. Зорь  
Виаглов Г.В. Виаг*