ШИФР ШЭ ФК 9 (2)

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской
олимпиады школьников
по физической культуре
учащегося 9 класса
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Терновская основная общеобразовательная
школа Яковлевского городского округа»
Котова Анселика
Андреевна

Педагог-наставник:
учитель МБОУ «Терновская ООШ»
Власов Павел
Викторович

ФК 9 (2)

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
2021-2022 учебного года по физической культуре
9-11 классы
Теоретический тур

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-14.

При выполнении заданий №1-14 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 15-19.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на сопоставление , в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 20-22.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,5 балла.

IV.Задание на установление правильной последовательности слов № 23

Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла

Максимально можно набрать 31,5 баллов.

Время выполнения всех заданий –**35 минут**!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Желаем успеха!

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
2021-2022 учебного года по физической культуре
9-11 классы
Продолжительность – 35 минут

1. Кому принадлежит высказывание «Тысячи и тысячи раз возвращал здоровье своим больным посредством упражнений»? Ответ подчеркните.

1б.

Гален
Гиппократ
Аристотель
Авиценна

2. Какие виды спорта впервые были в программе взрослых XXXII Олимпийских игр? Ответ подчеркните.

Софтбол, бейсбол, фристайл-BMX, триатлон
0б. Баскетбол 3X3, смешанные эстафеты в плавании, фристайл-BMX, смешанная эстафета в легкой атлетике
Смешанные эстафеты в плавании, смешанная эстафета в легкой атлетике, триатлон, нетбол
Баскетбол 3X3, картинг, нетбол, стрельба из лука

3. Кому удавалось выигрывать звание Чемпиона мира по футболу и в качестве игрока, и в качестве тренера? Ответ подчеркните.

Марио Зигалло и Франц Беккенбауэр
0б. ЛотарМаттеус и ЖустФонтэн
Питер Шилтон и Мишель Платени
ЗинединЗидан и Джеффри Хэрст

4. В каком нормативном акте закреплено понятие об олимпийском движении России, Олимпийском комитете России? Ответ подчеркните.

Ps. Федеральный закон «Об образовании в РФ»
Федеральный закон «О физической культуре в РФ»
Конституция РФ
Федеральный закон «Об основах охраны здоровья»

5. В каком нормативном акте отмечается, что государство обеспечивает права каждого гражданина на свободный доступ к физической культуре и спорту? Ответ подчеркните.
Федеральный закон «Об образовании в РФ»
Os. Федеральный закон «О физической культуре в РФ»
Положение о ВФСК ГТО
Федеральный закон «Об основах охраны здоровья»

6 Реакция сердечно-сосудистой системы оценивается как плохая, если разность ЧСС в положении лежа и стоя составляет? Ответ подчеркните.
Менее 12 уд/мин
От 12-18 уд/мин
Ps. От 19-25 уд/мин
Более 25 уд/мин

7. Признаком кифотической осанки является? Ответ подчеркните.
Круглая спина
Плоско-вогнутая спина
Ps. Кругло-вогнутая спина
Круглая спина

8 Какая проба применяется для определения функции дыхания? Ответ подчеркните.
Индекс Скибинской
Проба на переносимость нагрузки
Os. Клиностатическая проба
Гарвардский степ-тест

9. Возбудитель СПИДа мгновенно погибает при? Ответ подчеркните.
Попадании на кожу
Попадании в желудочно-кишечный тракт
Os. Использовании хлорамина и хлорной извести для дезинфекции
Температуры 56 ^{0}

10. К анатомическому признаку классификации физических упражнений относится? Ответ подчеркните.
Циклические упражнения
Os. Физические упражнения на гибкость
Упражнения для различных частей тела
Упражнения умеренной мощности

11. Кто из гимнастов не является обладателем золотых медалей в командном многоборье на XXXII Олимпийских играх? Ответ подчеркните.
Давид Белявский
Os. Никита Нагорный
Николай Куксенков
Денис Аблязин

12. Игрока с каким амплуа нет в хоккее? Ответ подчеркните.
Защитник
Полузащитник
Ps. Нападающий
Вратарь

13. Остановка для отдыха в походе называется? Ответ подчеркните.
Стоянка
Ps. Ночлег
Причал
Привал

14. Физическая подготовленность характеризуется? Ответ подчеркните.
высокими результатами в спортивной деятельности
Os. устойчивостью к воздействию неблагоприятных факторов.
эффективностью и экономичностью двигательных действий
уровнем развития физических качеств

15. Спортивная конструкция с помощью которой увеличивается дальность полета в прыжках на лыжах, прыжках в воду_____
Os.

16. Тактический прием, состоящий в быстром и резком ускорении, применяемый на состязаниях в циклических видах спорта называется_____
Os.

17. Бросок из-под кольца с использованием щита, обозначается как_____
Os.

18. Часть культуры общества, ориентированной на выявление и сравнение человеческих возможностей, обозначается как _____

0б. 19. Построение шашек сильнейшей стороны в окончаниях, обеспечивающее быструю поимку дамки соперника, обозначается как_____

20. Установите соответствие между правилом и видом, которому оно соответствует, соединив их линиями

А. Руки обматывались мягкими, эластичными ремешками. Разрешалось выступать в кожаных или металлических шлемах

Борьба

0,5

Б. Тела спортсменов натирали маслом. Удары головой не наказывались, а удары кулаками были запрещены категорически

Панкратион

В. Спортсмены наносили удары голыми руками, без ремней. Позволялись любые удары, захваты, пенки ногами, болевые приемы и укусы

Кулачный бой 0,5

21. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры, соединив их линиями

А. Бадминтон — Период 0,5

Б. Хоккей — Сет 0,5

В. Большой теннис — Гейм 0,5

1,5б.

22. Установите соответствие между спортсменами и их экипировкой, соединив линиями

А. Нелли Ким — купальник

Б. Татьяна Казанкина — перчатки 0,5

В. Галина Горохова — шиповки

0,5б.

23. Составьте и запишите определение, используя приведенные ниже слова (каждое можно использовать только один раз)

Внимание-это

1.объекте
2.на
3.направленность
4.и
5.определенном
6.сосредоточенность
7.сознания

0б.

_____

_____

_____

Итого 8,5

Председатель жюри Семиранова А.И.

Члены жюри Королева Н.Ю.

Власов П.В.

Рябцева Т.В.