ШИФР ШЭ ФК 5 - 7

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской
олимпиады школьников
по физической культуре
учащегося 5 класса
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Терновская основная общеобразовательная
школа Яковлевского городского округа»
Блинковой Ирины
Владимировны

Педагог-наставник:
учитель МБОУ «Терновская ООШ»
Власов Павел
Викторович.

ФК 5-7

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
2021-2022 учебного года по физической культуре
5-6 классы
Теоретический тур

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-10.

При выполнении заданий №1–10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 11-13.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 14-15.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Максимально можно набрать 20 баллов.

Время выполнения всех заданий –20 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Желаем успеха

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
2021-2022 учебного года по физической культуре
5-6 классы
Продолжительность - 20 минут

Тема «История физической культуры»

0б. 1. В каком году в Олимпийские игры древности были включены состязания юношей? Ответ подчеркните.
в 776 г. до н.э.
в 632 г. до н.э.
в 393 г. до н.э.

0б. **2.** Какой ритуал был впервые исполнен на IX Олимпиаде 1928 года? Ответ подчеркните.

поднятие Олимпийского флага
зажжение Олимпийского огня
произнесение Олимпийской клятвы для судей

0б. 3. Какой юбилей торжественно отмечался в 1994 году, чему он был посвящён? Ответ подчеркните.
90 лет с начала участия России в Олимпийских играх
100-летний юбилей первого футбольного матча в Петербурге
100-летний юбилей олимпийского движения современности

1б. **4.** Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал? Ответ подчеркните.
Римский император Феодосий I.
Философ – мыслитель Аристотель.
Пьер де Фредди, барон де Кубертен.

Тема «ЗОЖ»

5. Подчеркните слагаемые здорового образа жизни:

режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей;
гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности;
режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

1б.

6.Для профилактики избыточного веса необходимо:

следить за осанкой
организовать рациональное питание
спать не менее 8 часов в сутки

1б.

Тема «Основы знаний»

7. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как…

«колесо»
кувырок
сальто

1б.

8. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный? Ответ подчеркните.

кроль на спине
баттерфляй (дельфин)
брасс

0б.

9. С какого лыжного хода, являющегося основой техники передвижения на лыжах, начинается изучение лыжной подготовки в школе? Ответ подчеркните.

скользящий
одновременный бесшажный
попеременный четырехшажный

0б.

10. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 6 человек:

футбол
волейбол
баскетбол

0б.

25. 11. Приз в спортивных соревнованиях называется? 1,5 кубок

12. В шашках система обозначения полей доски для записи партий и отдельных позиций называют

0б. эсоэк.

0б. 13. Повреждение тканей, вызванное их охлаждением, называется [redacted]

14. Соедините линиями вид спорта и спортивный инвентарь

А. Флорбол	1. Очки 0,5
Б. Художественная гимнастика	2. Камень 0,5
В. Плавание	3. Лента 0,5
Г. Керлинг	4. Мяч 0,5

2б.

15. Сопоставьте спортсменов и виды спорта

А. Светлана Хоркина	1. Шахматы —
Б. Анатолий Карпов	2. Фехтование —
В. Яна Егорян	3. Хоккей —
Г. Александр Овечкин	4. Спортивная гимнастика 0,5

0,5

Итого: 8,5б.
Председатель жюри
Члены жюри:
Селиханова А.В.
Королева Н.Ю.
Власов П.В.
Рябцева Т.В.