

ШИФР ШЭФРК 9 (1)

Олимпиадная работа
школьного этапа всероссийской
олимпиады школьников
по ~~Биология~~
учащегося 9 класса
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Терновская основная общеобразовательная
школа Яковлевского городского округа»

Григорьев Геннадий
9.1 класса

Педагог-наставник:
учитель МБОУ «Терновская ООШ»

Григорьев Геннадий
9.1 класса

ФК 9 (1)

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников

2021-2022 учебного года по физической культуре

9-11 классы

Теоретический тур

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-14.

При выполнении заданий №1-14 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 15-19.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 20-22.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,5 балла.

IV. Задание на установление правильной последовательности слов № 23

Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла

Максимально можно набрать 31,5 баллов.

Время выполнения всех заданий – **35 минут!**

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Желаем успеха!

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников

2021-2022 учебного года по физической культуре

9-11 классы

Продолжительность – 35 минут

1. Кому принадлежит высказывание «Тысячи и тысячи раз возвращал здоровье своим больным посредством упражнений»? Ответ подчеркните.

Гелен

Гиппократ ✓

Аристотель

Авиценна

2. Какие виды спорта впервые были в программе взрослых XXXII Олимпийских игр? Ответ подчеркните.

Софтбол, бейсбол, фристайл-ВМХ, триатлон

Баскетбол 3Х3, смешанные эстафеты в плавании, фристайл-ВМХ, смешанная эстафета в легкой атлетике ✓

Смешанные эстафеты в плавании, смешанная эстафета в легкой атлетике, триатлон, нетбол

Баскетбол 3Х3, картинг, стрельба из лука

3. Кому удавалось выигрывать звание Чемпиона мира по футболу и в качестве игрока, и в качестве тренера? Ответ подчеркните.

Марио Зигалло и Франц Беккенбауэр

ЛотарМаттеус и ЖустФонтэн

Питер Шилтон и Мишель Платени ✓

ЗинединЗидан и Джейффи Хэрст

4. В каком нормативном акте закреплено понятие об олимпийском движении России, Олимпийском комитете России? Ответ подчеркните.

18. Федеральный закон «Об образовании в РФ»
Федеральный закон «О физической культуре в РФ» ✓
Конституция РФ
Федеральный закон «Об основах охраны здоровья»
5. В каком нормативном акте отмечается, что государство обеспечивает права каждого гражданина на свободный доступ к физической культуре и спорту? Ответ подчеркните.
Федеральный закон «Об образовании в РФ»
Федеральный закон «О физической культуре в РФ» ✓
Положение о ВФСК ГТО
Федеральный закон «Об основах охраны здоровья»
6. Реакция сердечно-сосудистой системы оценивается как плохая, если разность ЧСС в положении лежа и стоя составляет? Ответ подчеркните.
Менее 12 уд/мин
От 12-18 уд/мин
05. От 19-25 уд/мин
Более 25 уд/мин ✓
7. Признаком кифотической осанки является? Ответ подчеркните.
Круглая спина
Плоско-вогнутая спина ✓
Кругло-вогнутая спина
Круглая спина
8. Какая проба применяется для определения функции дыхания? Ответ подчеркните.
Индекс Скибинской
05. Проба на переносимость нагрузки ✓
Клиностатическая проба
Гарвардский степ-тест
9. Возбудитель СПИДа мгновенно погибает при? Ответ подчеркните.
Попадании на кожу
08. Попадании в желудочно-кишечный тракт
Использовании хлорамина и хлорной извести для дезинфекции
Температуры 56° ✓
10. К анатомическому признаку классификации физических упражнений относится? Ответ подчеркните.
Циклические упражнения
Физические упражнения на гибкость
08. Упражнения для различных частей тела
Упражнения умеренной мощности ✓
11. Кто из гимнастов не является обладателем золотых медалей в командном многоборье на XXXII Олимпийских играх? Ответ подчеркните.
Давид Белянский ✓
08. Никита Нагорный
Николай Куксенков
Денис Аблязин
12. Игрока с каким амплуа нет в хоккее? Ответ подчеркните.
Защитник
Полузаштитник ✓
Нападающий
Вратарь
13. Остановка для отдыха в походе называется? Ответ подчеркните.
Стоянка
Ночлег
08. Причал
Привал ✓
14. Физическая подготовленность характеризуется? Ответ подчеркните.
высокими результатами в спортивной деятельности.
устойчивостью к воздействию неблагоприятных факторов.
08. эффективностью и экономичностью двигательных действий
уровнем развития физических качеств ✓
15. Спортивная конструкция с помощью которой увеличивается дальность полета в прыжках на лыжах, прыжках в воду _____
16. Тактический прием, состоящий в быстром и резком ускорении, применяемый на состязаниях в циклических видах спорта называется турнирный спортивный прием.
08. 17. Бросок из-под кольца с использованием щита, обозначается как заслонка.
08. 18. Часть культуры общества, ориентированной на выявление и сравнение человеческих возможностей, обозначается как культура.

19. Построение шашек сильнейшей стороны в окончаниях, обеспечивающее быструю поимку дамки соперника, обозначается как шахматная (шахматный)
20. Установите соответствие между правилом и видом, которому оно соответствует, соединив их линиями

А. Руки обматывались мягкими, эластичными ремешками.

Р, 58. Разрешалось выступать в кожаных или металлических шлемах

Б. Тела спортсменов натирали маслом.

Удары головой не наказывались, а удары кулаками были запрещены категорически

В. Спортсмены наносили удары голыми руками, без ремней.

Позволялись любые удары, захваты, пинки ногами, болевые приемы и укусы

Борьба 0,5

Панкратион 0,5

Кулачный бой 0,5

21. Установите соответствие между видом спорта и назнанием времени игры, соединив их линиями

0,58. А. Бадминтон

Период —

Б. Хоккей

Сет —

В. Большой теннис

Гейм 0,5

22. Установите соответствие между спортсменами и их экипировкой, соединив линиями

А. Нелли Ким

купальник 0,5

Б. Татьяна Казанкина

перчатки 0,5

В. Галина Горюхова

шиповки 0,5

23. Составьте и запишите определение, используя приведенные ниже слова (каждое можно использовать только один раз)

Внимание-это

1.объекте

2.на

3.направленность

4.и

5.определенном

6.сосредоточенность

7.сознания

Внимание - это направленность и сосредоточенность сознания на определенных объектах.

итого: 13,58.

Преодолевая конкуренцию (жюри) 1- Сенегранова А.
Член жюри Борис Королева И.Ю.
БФ Виасов Л.В.
БФ Ребусова Т.В.